

参加費無料
事前申込不要
定員100名
程度

健康講話十二講

◆プログラム◆

10:40 開 会

10:45 第1話

ワークライフバランスの健診活用術

高松赤十字病院 腎臓内科副部長 横山 倫子

11:00 第2話

腎臓を守るために必要なこと

腎センター看護師長 光宗 仁美

11:15 第3話

その一歩でSTOP！腎機能低下

作業療法士 香川 祥子

～楽しく体を動かしましょう!!～(休憩)

11:45 第4話

持続可能な腎臓にやさしい食事

管理栄養士 玉置 憲子

12:00 第5話

CKD薬物療法、あなたの腎臓は休めていますか？

薬剤師 野村 勇介

12:15 健康相談

13:00頃 閉会

◆特設コーナー◆

医師、薬剤師、管理栄養士、
看護師が ご相談にお応えします
健診の検査結果やお薬手帳を
ぜひご持参ください



◆日時・場所◆

2025年 3月 16日(日)
10時40分～13時00分頃
《10時20分開場》

健康ステーション 大会議室 1・2
高松市常磐町一丁目3番地1 瓦町FLAG8階



◆お問い合わせ◆ 高松赤十字病院 地域医療室 / がん相談支援センター

〒760-0017 高松市番町四丁目1番3号

☎ 087-831-7101 (内線 1175、1176)

※マスク着用など、感染防止対策にご協力をお願いします
発熱や風邪症状などがある方は、参加をお控えください